

## Einsteigerserie: **ADAC** Kart Rookies Cup West

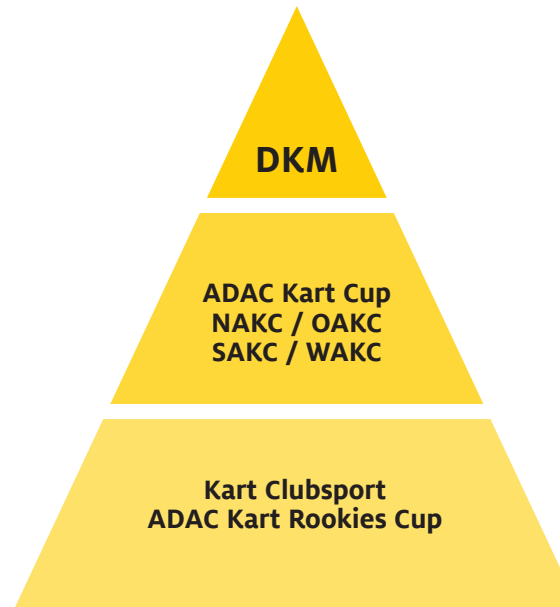
Der ADAC Kart Rookies Cup West ermöglicht Kindern einen kostengünstigen Einstieg in den Kart-Rundstreckensport. Im Vordergrund steht dabei, dass Aufwand und Kosten in einem angemessenen Rahmen bleiben.

- » Seit 2019 bieten fast alle Regionalclubs in ihrer Region den ADAC Kart Rookies Cup an: Wir bieten den **ADAC Kart Rookies Cup West** an.
- » Der Cup ist die perfekte und vor allem kostengünstige **Einsteigerserie in den Kartrundstreckensport** und speziell für Neueinsteiger und Umsteiger aus dem Jugend-Kartslalom gedacht.
- » **Ab 8 Jahren** (Klasse 1: 8 bis 10 Jahre; Klasse 2: 10 bis 13 Jahre; Klasse 3: ab 10 Jahren)
- » Eigenes Chassis notwendig (außer durch besondere Förderung bspw. durch den ADAC Nordrhein e.V. oder den ADAC Westfalen e.V.)
- » **Leihmotor Honda GX200** vom ADAC (die Verlosung erfolgt bei der Veranstaltung) (ausgenommen: Klasse 3: Briggs & Stratton 206)
- » Notwendig ist eine nationale DMSB-Lizenz Stufe C oder Race Card, die beim Deutschen Motorsport Bund (DMSB) online erworben werden kann und eine ADAC Mitgliedschaft
- » **Kosten:** 100,00€ Einschreibgebühr  
Nenngeld pro Rennen: 100,00€
- » **Förderung:** siehe Reglement sowie besondere Förderungen durch den jeweiligen Regionalclub
- » **Regionale Veranstaltung:** Kartbahnen in Kerpen, Oppenrod, Walldorf, Wittgenborn und Harsewinkel



Weitere Informationen  
findest Du hier:  
ADAC Kart Rookies  
Cup West

## Und wie geht es danach weiter? Deine **Kartsport-Karriere**



Haben wir Dein  
Interesse geweckt?

### Deine Ansprechpartner:

**ADAC Nordrhein e.V.**  
Motorsport und Klassik  
Luxemburger Str. 169 | 50939 Köln  
spo@nrh.adac.de | [motorsport-nordrhein.de](http://motorsport-nordrhein.de)

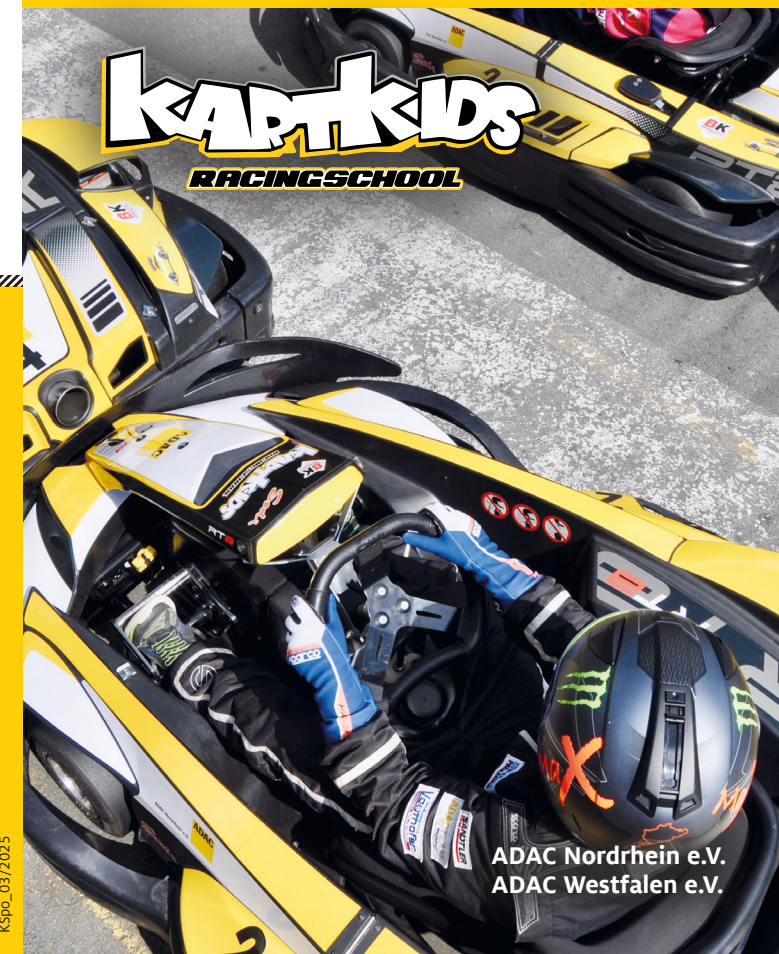
**ADAC Westfalen e.V.**  
Sport und Ortsclubs  
Freie-Vogel-Str. 393 | 44269 Dortmund  
spo@wfa.adac.de | [adac-clubleben.de](http://adac-clubleben.de)



Weitere Informationen  
online unter: [kartkids.de](http://kartkids.de)

**ADAC**

## Dein Einstieg in den **Kartsport**



**KARTKIDS**  
RACINGSCHOOL

ADAC Nordrhein e.V.  
ADAC Westfalen e.V.



## Kartsport ist Dein Sprungbrett

**Kartsport ist der erste Schritt in den Automobilsport. Die kleinen Flitzer sind der klassische Einstieg in den Motorsport und bieten bei entsprechendem Erfolg alle Aufstiegsmöglichkeiten. Hier haben Michael Schumacher, Sebastian Vettel und Co ihren Weg in den Grand-Prix-Sport begonnen.**

Die KartKids Racingschool vom ADAC Nordrhein e.V. und dem ADAC Westfalen e.V. bietet eine gezielte Nachwuchsförderung an und hat sich zur Aufgabe gemacht, Anfängern den Einstieg in den Kartsport zu erleichtern.

Mit unseren Kursen bieten wir das passende Umfeld für die ersten Fahrversuche der Jüngsten und führen auch die Eltern an den Kartsport heran. Vom Schnupperkurs für Anfänger im Trainingskart über Grundkurse bis hin zum Intensivkurs als Vorbereitung auf den ADAC Rookies Cup West im Rennkart bieten wir unterschiedliche Schulungen an.



**KARTKIDS**  
RACINGSCHOOL

Weitere Informationen  
findest Du auch auf

der Website der KartKids Racingschool  
unter: [kartkids.de](http://kartkids.de)

## Schnupperkurs



### Im Überblick: Kursinhalte

- » Einweisung/Briefing
- » Regeln und Verhalten auf der Kartbahn
- » Grundlagen, Funktionsweise und Bedienung der Karts
- » Geführtes Fahren
- » Freies Fahren
- » Korrekturbriefing (Ideallinie, Brems- und Beschleunigungspunkte) zwischen den Fahrinheiten
- » 3 Fahrinheiten à ca. 15min

- » Vormittagskurs: 10 - 13 Uhr
- » Nachmittagskurs: 14 - 17 Uhr
- » Teilnehmeranzahl: max. 12 pro Kurs
- » Alter: 8 bis 12 Jahre
- » Mindestgröße: 1,40 m
- » Voraussetzungen: keine Vorkenntnisse erforderlich
- » Kursgebühr: 80,00€ (ADAC Mitglied)  
90,00€ (Nicht-Mitglied)



## Grundkurs

- » 10 - 17 Uhr
- » Teilnehmeranzahl: max. 15 pro Kurs
- » Alter: 8 bis 12 Jahre
- » Mindestgröße: 1,40m
- » Voraussetzungen: Grundkenntnisse erforderlich, Teilnahme am Schnupperkurs
- » Kursgebühr: 140,00€ (ADAC Mitglied)  
150,00€ (Nicht-Mitglied)

- » Einweisung/Briefing
- » Gemeinsame Erarbeitung der Ideallinie
- » Geführtes Fahren anhand der Ideallinie
- » Freies Fahren
- » Korrekturbriefing (Ideallinie, Brems- und Beschleunigungspunkte) zwischen den Fahrinheiten
- » Startübungen in kleiner Gruppe
- » Veranstaltungsablauf (bezogen auf den ADAC Rookies Cup West)
- » Kart-Technik (Kurzschulung für Begleitpersonen und Kart-Kids)

### Im Überblick: Kursinhalte



## Intensivkurs

**Voraussetzungen: eigenes Kart, Teilnahme am Grundkurs oder vergleichbare Erfahrung im Kart**

Der Intensivkurs richtet sich an Fahrer, die den nächsten Entwicklungsschritt machen wollen. Der Kurs bietet die Möglichkeit zur gezielten Vorbereitung für die Teilnahme am ADAC Rookies Cup West an. In kleiner Gruppe werden neben den Fahrinheiten auf der Strecke (Ideallinie, Brems- und Beschleunigungspunkte) relevante Punkte der Karttechnik erarbeitet und Veranstaltungsabläufe simuliert. Bei Fahrern die bereits Teilnehmer des ADAC Kart Rookies Cup sind, gehen wir individuell auf Stärken und Schwächen ein und helfen die Performance zu verbessern.